



**PÔLE  
CULTUREL  
MICHEL-LEGRAND**

Activités 2021-2022



# ÉDITO

Le Pôle culturel, équipement pensé par la Ville pour les Noisiéliens de tous âges, vous invite, pour cette deuxième année de fonctionnement, à pratiquer différentes disciplines : expression corporelle, arts de la scène, arts appliqués, cours de musique, langues étrangères... L'accès à ce mélange d'activités culturelles est une belle opportunité que plus de 300 adhérents ont saisie l'année dernière, et nous les en remercions.

**La municipalité est particulièrement fière d'avoir impulsé la création de ce nouvel établissement car cette première année de fonctionnement, impactée par un contexte sanitaire défavorable, a démontré à quel point l'accès à la culture était primordial.**

Preuve de notre résilience pour relever des défis, je ne peux que saluer de nouveau l'investissement des professeurs qui ont su adapter leurs méthodes pédagogiques en proposant un enseignement à distance, afin que les élèves puissent continuer à apprendre et à maintenir leur niveau de créativité.

Nicolas Dujardin Drault, adjoint au maire à la culture et moi-même vous invitons à découvrir les activités proposées pour cette deuxième saison 2021-2022, au sein de ce pôle culturel qui sera baptisé de manière officielle, le 25 septembre prochain : Pôle culturel Michel-Legrand.

L'accès à la culture est une chance, saisissons-la !

**Mathieu Viskovic**  
Maire de Noisiel

**Nicolas Dujardin Drault**  
Adjoint au Maire en charge de la culture, du patrimoine  
et du tourisme



# SOMMAIRE

## Arts de la scène : p 6 - p 8

Danse créative • dès 3 ans - ados  
Danse classique • dès 4 ans - ados  
Danse moderne • dès 4 ans - ados - adultes  
Danse orientale • adultes  
Théâtre • dès 6 ans - ados - adultes  
Atelier d'expression • ados  
Formation musicale • dès 7 ans - ados - adultes  
Piano • dès 7 ans - ados - adultes  
Guitare • dès 7 ans - ados - adultes  
Studios de répétition

## Arts visuels et arts appliqués : p 9

Arts plastiques • dès 6 ans - ados - adultes  
Manga • ados  
Couture • ados - adultes

## Expression corporelle et bien-être : p 10

Hatha Yoga • ados - adultes  
Pilates • adultes  
Qi Gong • adultes  
Sophrologie • adultes  
Tai Chi Chuan • adultes

## Langues étrangères : p 11

Éveil à l'anglais • dès 3 ans  
Anglais • dès 6 ans - ados - adultes  
Italien • adultes

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les nouvelles inscriptions pour la saison 2021-2022 débutent le samedi 4 septembre 2021, de 11 h à 18 h, sur place, au Pôle. Puis à compter du 6 septembre, aux horaires d'ouverture du Pôle culturel. Les inscriptions se feront tout au long de l'année en fonction des places disponibles.

**Vous pouvez vous inscrire, en vous présentant :**  
**au Pôle culturel Michel-Legrand**  
**34 cours des Roches, 77186 Noisiel - 01 75 73 79 93**

## FORMALITÉS ET PIÈCES À FOURNIR

Pour vous inscrire, vous devez obligatoirement vous munir :

- d'une pièce d'identité
- d'une photo d'identité
- d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- d'un justificatif de ressources du foyer pour le calcul du quotient familial (avis d'imposition 2020 sur les revenus 2019, trois dernières fiches de paie ou trois derniers justificatifs de revenus en cas de retraite, chômage, congé parental ou maladie).
- d'une attestation de responsabilité civile
- pour la pratique des activités d'expression corporelle et bien-être, les personnes majeures devront impérativement fournir un certificat médical de non contre-indication datant de moins de deux ans, pour l'activité concernée.
- pour les personnes mineures, un questionnaire de santé devra être rempli par l'enfant et les personnes exerçant l'autorité parentale.

**Si ces formalités ne sont pas remplies, le participant ne pourra pas suivre les activités. Le Pôle culturel se verra dans l'obligation de refuser tout dossier incomplet.**

L'inscription est annuelle et payable en une seule fois, sous quinzaine à compter de l'édition de la facture par l'unité de régie centralisée.

Votre inscription ne sera définitivement validée qu'après réception du dossier complet et règlement de la facture. À défaut, votre inscription sera annulée et remise à la disposition des nouvelles demandes.

### À savoir

Reprise des ateliers :

- lundi 13 septembre 2021

Fin des ateliers :

- samedi 25 juin 2022

Les activités n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés.

*En cas de nouveau confinement les cours pourront, dans la mesure du possible, être dispensés en ligne.*

# TARIFS DES ACTIVITÉS

Pour les Noisiéliens, la tarification des activités est appliquée en fonction du quotient familial qui permet à chaque famille de payer ses factures de façon proportionnelle aux ressources du foyer. Le quotient est valable pour l'année scolaire, du 1<sup>er</sup> septembre 2021 au 31 août 2022.

Aucun quotient familial ne peut être calculé pour les personnes n'habitant pas Noisiel. Dans ce cas, le tarif extérieur « Hors Noisiel » est appliqué.

Tranches de revenus	Activités collectives	
	Adultes	Moins de 18 ans
	Tarif annuel	Tarif annuel
T1	112 €	85 €
T2	118 €	89 €
T3	124 €	94 €
T4	130 €	99 €
T5	137 €	104 €
T6	145 €	110 €
T7	152 €	115 €
T8	160 €	121 €
T9	169 €	128 €
T10	177 €	135 €
T11	187 €	142 €
T12	197 €	149 €
T13	207 €	157 €
Hors Noisiel	264 €	188 €

Barème des revenus familiaux mensuels applicable à la rentrée 2021/2022

Tranches	Grille de revenus mensuels
T1	moins de 883 €
T2	884 € à 1 062 €
T3	1 063 € à 1 239 €
T4	1 240 € à 1 415 €
T5	1 416 € à 1 591 €
T6	1 592 € à 1 944 €
T7	1 945 € à 2 297 €
T8	2 298 € à 2 652 €
T9	2 653 € à 3 005 €
T10	3 006 € à 3 358 €
T11	3 359 € à 3 713 €
T12	3 714 € à 4 066 €
T13	à partir de 4 067 €
Hors Noisiel	extérieurs

Tranches de revenus	Activités individuelles	
	Adultes	Moins de 18 ans
	Tarif annuel	Tarif annuel
T1	173 €	140 €
T2	182 €	148 €
T3	192 €	156 €
T4	202 €	164 €
T5	212 €	172 €
T6	223 €	182 €
T7	235 €	191 €
T8	248 €	201 €
T9	261 €	212 €
T10	274 €	223 €
T11	289 €	235 €
T12	304 €	247 €
T13	320 €	260 €
Hors Noisiel	384 €	312 €

Studios de répétition
100 € par groupe et par trimestre (pour un créneau de 3 heures par semaine)

# ARTS DE LA SCÈNE

## Danse classique

(15 PARTICIPANTS)

Pour le cours d'éveil : prise de conscience du corps, de l'espace, du sol, à l'aide de jeux chorégraphiques et supports musicaux divers.

Pour l'initiation à la danse classique : évolution de l'éveil à la danse avec introduction d'exercices simples de pas et motricité de danse classique, ateliers d'improvisation.

Apprentissage de la terminologie et chronologie des exercices de la barre classique au milieu, puis face à la barre et des pas du milieu de danse classique, diagonales, petits enchaînements...

4/6 ans (éveil)	Samedi	de 9 h 30 à 10 h 30	Patricia Debanne Massoubre
7/9 ans (initiation)	Samedi	de 10 h 30 à 11 h 30	Patricia Debanne Massoubre
À partir de 10 ans	Samedi	de 11 h 30 à 12 h 30	Patricia Debanne Massoubre

## Danse moderne

(12 PARTICIPANTS)

Un cours de danse pour chaque tranche d'âge aux influences diverses et variées. Cette activité met l'accent sur la rythmique et la technique : échauffements, exercices, chorégraphies et étirements. Le cours s'adapte aux élèves et vise à apprendre en s'amusant.

4/5 ans	Mercredi	de 13 h à 14 h	Ludivine Ormières
6/7 ans	Mercredi	de 14 h à 15 h	Ludivine Ormières
8/11 ans	Mercredi	de 15 h à 16 h	Ludivine Ormières
Ados	Mercredi	de 16 h 30 à 18 h	Ludivine Ormières
Adultes	Mercredi	de 18 h de 19 h 30	Ludivine Ormières

## Danse créative

(12 PARTICIPANTS POUR L'ÉVEIL ET 15 PARTICIPANTS POUR LES AUTRES COURS)

Aucune expérience en danse n'est requise pour participer aux cours ; la découverte joue un rôle important. Après quelques exercices d'introduction pour réchauffer le corps, les enfants créent leur propre chorégraphie. Ils apprennent les compétences de base de la danse à travers des thèmes présentés de manière ludique : la conscience corporelle et les possibilités de mouvement du corps, le positionnement dans l'espace, observer et collaborer avec d'autres enfants, appliquer et varier les qualités de danse (tempo, force et forme).

3/5 ans (éveil)	Vendredi	de 17 h 15 à 18 h	Eline Van der Voort
6/10 ans	Vendredi	de 18 h à 19 h	Eline Van der Voort
11/17 ans	Vendredi	de 19 h à 20 h	Eline Van der Voort

## Danse orientale

(15 PARTICIPANTS)

La danse orientale est une pratique artistique très riche qui comporte de nombreux styles à découvrir au fil de l'année. Au travers de cette activité, les participants peuvent s'épanouir et s'exprimer tout en renforçant leur structure musculaire en profondeur ainsi que leur souplesse. Très bénéfique pour le corps, elle l'est aussi pour l'esprit puisqu'elle permet de relâcher la pression, de découvrir de nouvelles choses en s'amusant et d'accepter son corps.

Adultes	Mardi	de 19 h à 20 h	Ambre Ronel
---------	-------	----------------	-------------



## Théâtre

**(12 PARTICIPANTS POUR LES ENFANTS  
ET 15 POUR LES ADULTES)**

Les ateliers proposent l'apprentissage et le perfectionnement de l'art théâtral. Durant les séances, on aborde aussi bien l'échauffement vocal et gestuel, que la prise de conscience de l'espace, la mise en scène et l'écoute, à travers l'improvisation et le travail de textes. Mais c'est aussi un temps pour retrouver sa spontanéité, développer son imaginaire et lâcher prise.

Pour les 6/8 ans : éveil par le corps, par la parole, dans l'objectif de monter un objet de spectacle, de manière ludique.

6/8 ans	Lundi	de 17 h 30 à 18 h 30	Adrien Capitaine
9/12 ans	Mercredi	de 14 h 15 à 15 h 45	Cécile Cournelle
13/17 ans	Mercredi	de 16 h à 18 h	Cécile Cournelle
Adultes	Lundi	de 19 h à 21 h	Adrien Capitaine

## Atelier d'expression

**(10 PARTICIPANTS)**

L'atelier d'expression est l'espace pour jouer avec les mots dans un cadre collectif, à l'oral ou à l'écrit : lecture à voix haute, improvisations, jeux d'écriture... Tout au long de l'année, les participants feront un voyage avec la langue française, à travers la découverte de poèmes, chansons, photos, dessins... Ces découvertes artistiques viennent nourrir l'écriture créative des adolescents, pour aboutir à la réalisation d'une œuvre collective (recueil, exposition, lecture en public...).

Ados	Vendredi	de 17 h 45 à 19 h 15	Joëlle Delers
------	----------	-------------------------	---------------

## Formation musicale

**COURS COLLECTIF - ACTIVITÉ FORTEMENT CONSEILLÉE POUR TOUT CURSUS INSTRUMENTAL. LE MONTANT ANNUEL DE LA PRATIQUE INSTRUMENTALE COMPREND UNE HEURE DE FORMATION MUSICALE.**

La formation musicale est complémentaire et indissociable de la pratique instrumentale. Elle participe à l'apprentissage du langage et des fondamentaux musicaux. Pratiquer la formation musicale, c'est avant tout créer le lien avec les cours d'instruments et les pratiques collectives de manière ludique. On y apprend par le chant, les rythmes corporels, le développement de l'oreille, l'écoute active, la lecture de partitions et l'écriture.

7/12 ans (débutants)	Samedi	de 9 h à 10 h	Cyril Gamet
7/12 ans (avancés)	Mardi Samedi	de 18 h à 19 h de 10 h à 11 h	Cyril Gamet
+13 ans et adultes	Mardi	de 19 h à 20 h	Cyril Gamet

## Piano

**COURS INDIVIDUEL DE 30 MINUTES**

*Horaires à convenir avec le professeur. L'apprentissage de la musique nécessite une pratique régulière. Il est donc indispensable de disposer d'un instrument personnel.*

Les cours permettent un enseignement riche en découvertes, tout en préservant la motivation de l'élève, son épanouissement, le plaisir de jouer et sa curiosité.

Les participants travaillent des morceaux choisis avec l'intervenant, qui permettront d'aborder certains points techniques (positionnement des mains, du corps, reconnaissance d'intervalles et solmisation), mais aussi de s'épanouir en s'exprimant librement, en transmettant des émotions et en se faisant plaisir.

À partir de 7 ans	Mercredi	de 10 h à 20 h	Cyril Gamet
À partir de 7 ans	Vendredi	de 17 h à 20 h	Cyril Gamet
À partir de 7 ans	Samedi	de 11 h à 16 h	Cyril Gamet

## Guitare

**COURS INDIVIDUEL DE 30 MINUTES OU EN DUO D'1 HEURE**

*Horaires à convenir avec le professeur. L'apprentissage de la musique nécessite une pratique régulière. Il est donc indispensable de disposer d'un instrument personnel.*

Guitare sèche : apprentissage des arpèges et des différentes rythmiques (blues, variété, bossa, funk, rock...). Travail de répertoire en fonction des goûts musicaux des participants. Découverte de l'improvisation et du jeu de groupe. Possibilité de travailler l'harmonie pour les élèves avancés.

Guitare électrique ou basse : les principaux courants musicaux actuels sont abordés (rock, pop, métal, funk, reggae, jazz...).

À partir de 7 ans	Mercredi	de 10 h à 20 h	Hector Cisneros
À partir de 7 ans	Jeudi	de 16 h à 21 h	Hector Cisneros

## MAIS AUSSI...

### Studios de répétition

Le Pôle culturel dispose de deux studios de répétitions. Ils sont accessibles le lundi, mardi et jeudi de 19 h à 22 h et le samedi de 10 h à 13 h et de 13 h à 16 h (pour un créneau maximum de 3 heures), sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.







## Arts plastiques

**(8 PARTICIPANTS POUR LE JEUDI ET 12 POUR LE SAMEDI)**

À partir de sujets et références de leur choix, les participants développeront peu à peu leur sens de l'observation et la compréhension de ce qui constitue une œuvre. Ils assimileront ainsi, au fur et à mesure de leurs travaux, par imprégnation, les notions de composition, construction, contraste, rythme, fluidité, couleur, etc... Chacun ayant élu ses médiums et techniques, sera guidé en fonction de son niveau et de ses attentes.

6/11 ans	Samedi	de 13 h à 14 h	Isabelle Crubilé
Ados/ Adultes	Samedi	de 14 h à 15 h 45	Isabelle Crubilé
Adultes	Jeudi	de 13 h 15 à 15 h	Isabelle Crubilé

## Manga

**(12 PARTICIPANTS)**

Cette activité s'adresse aux adolescents désireux de découvrir ou progresser dans la réalisation de dessins de manga. Chacun pouvant choisir son univers et ses personnages de prédilection, le plaisir de cette liberté et un accompagnement personnalisé seront gage de nombreux progrès.

Ados	Samedi	de 10 h 45 à 12 h 30	Isabelle Crubilé
------	--------	----------------------	------------------

## Couture

**(10 PARTICIPANTS)**

L'atelier est destiné à toute personne débutante ou initiée désirant apprendre à coudre ou se perfectionner. Chaque participant travaille sur son propre projet (vêtements, accessoires de mode ou de décoration...) et sera accompagné à son rythme. Il apprendra à se servir d'une machine à coudre, être autonome sur son projet et découvrira des techniques variées et adaptées (patron, coupe, assemblage). Il est indispensable de disposer de sa propre machine à coudre.

Ados/ Adultes	Jeudi	de 18 h 15 à 20 h 15	Pascaline Georget
---------------	-------	----------------------	-------------------



# EXPRESSION CORPORELLE ET BIEN-ÊTRE

## Hatha Yoga

(15 PARTICIPANTS)

Le Hatha yoga est la pratique de postures appelés « asanas » qui permettent de travailler le corps dans sa globalité et de développer en conscience et avec la respiration l'union du corps et du mental. La forme enseignée est d'inspiration Iyengar axé sur l'alignement et la compréhension posturale et ses effets thérapeutiques.

Ados/ Adultes	Lundi	de 18 h 30 à 20 h	Véronique Lecluse
Ados/ Adultes	Lundi	de 20 h à 21 h 30	Véronique Lecluse
Ados/ Adultes	Mardi	de 17 h à 18 h 30	Khedidja Kheddaoui
Ados/ Adultes	Mardi	de 18 h 30 à 20 h	Khedidja Kheddaoui

## Pilates

(12 PARTICIPANTS)

Renforcement musculaire, étirements, prise de conscience de son corps et de sa respiration. Méthode douce et efficace, la technique du Pilates développe les muscles profonds avec oxygénation, améliore la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire.

Adultes	Jeudi	de 18 h 30 à 19 h 30	Marion Hanssens
Adultes	Jeudi	de 19 h 30 à 20 h 30	Marion Hanssens
Adultes	Jeudi	de 20 h 30 à 21 h 30	Marion Hanssens

## Qi Gong

(20 PARTICIPANTS)

Cette gymnastique traditionnelle chinoise se base sur des exercices de respiration, de postures et de mouvements lents visant à faire circuler et équilibrer l'énergie vitale. Sa pratique permet de ressentir en profondeur les parties du corps sollicitées. Une activité idéale pour se relaxer !

Adultes	Lundi	de 11 h à 12 h	Patty Vidal
Adultes	Jeudi	de 20 h à 21 h	Patty Vidal

## Sophrologie

(15 PARTICIPANTS)

La sophrologie associe respiration, détente musculaire, mouvements et pensée positive, s'adressant autant au corps qu'à l'esprit. Cet activité remonte le tonus et l'énergie vitale par une approche globale de la personne, de l'harmonie du corps et du mental. Elle permet, par un entraînement régulier, de lâcher vos tensions, développer votre concentration, calmer votre mental, gérer votre stress, reprendre confiance en vous...

Adultes	Jeudi	de 10 h à 11 h 15	Maïté Arfi
Adultes	Samedi	de 12 h 15 à 13 h 30	Maïté Arfi

## Tai Chi Chuan

(15 PARTICIPANTS)

Pratiqué depuis des millénaires en Chine, le Tai Chi Chuan est à la fois méthode de relaxation et art martial. Il serait même gage de santé et de longévité ! C'est l'énergie dans la grâce : ses pratiquants semblent danser au ralenti, avec une maîtrise des mouvements qui apporte détente et bien-être et développe la concentration et la maîtrise de soi.

Adultes	Lundi	de 19 h 30 à 21 h	Nicole Castel
---------	-------	----------------------	---------------



# LANGUES ÉTRANGÈRES

## Éveil à l'anglais

**ATELIER PARENTS/ENFANTS (10 ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT)**

Pour apprendre une langue, il a été prouvé que l'apprentissage en mouvement fonctionne mieux pour les jeunes et les moins jeunes. De manière ludique et à travers l'utilisation de la danse, de la musique, du théâtre et de l'art plastique, les enfants (et leurs parents) apprennent un large vocabulaire. Cet atelier offre l'opportunité de vivre un moment enrichissant et agréable entre parents et enfants.

3/6 ans	Samedi	de 10 h à 11 h	Eline Van der Voot
---------	--------	----------------	--------------------

## Anglais

**(10 PARTICIPANTS POUR LES ENFANTS ET 15 POUR LES ADULTES)**

Les élèves sont répartis dans les différents niveaux, sur appréciation du professeur. Cet atelier vise à acquérir les bases de la grammaire anglaise et du vocabulaire à travers les jeux, chansons, activités ludiques et culturelles.

Cours pour adultes destinés à faciliter les échanges, s'exprimer lors des voyages et consolider les besoins professionnels.


6/8 ans (débutants)	Mercredi	de 13 h 30 à 14 h 30	Debra Keelys
8/10 ans (débutants)	Mercredi	de 14 h 30 à 15 h 30	Debra Keelys
8/10 ans (avancés)	Mercredi	de 16 h à 17 h	Debra Keelys
6 <sup>e</sup> /5 <sup>e</sup>	Mercredi	de 17 h à 18 h	Debra Keelys
4 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup>	Mercredi	de 18 h à 19 h	Debra Keelys
Adultes (intermédiaires)	Mercredi	de 9 h 30 à 11 h	Debra Keelys
Adultes (débutants/faux débutants)	Mercredi	de 11 h à 12 h 30	Debra Keelys

## Italien

Apprenez à parler italien que vous soyez débutants ou que vous ayez de bonnes connaissances, dans une ambiance interactive et conviviale.

Adultes	Jeudi	de 18 h à 19 h	Crescenza Intini-Cormier
---------	-------	----------------	--------------------------





# PÔLE CULTUREL NICHEL-LEGRAND

34 cours des Roches  
77186 Noisiel  
01 75 73 79 93  
[polculturel@mairie-noisiel.fr](mailto:polculturel@mairie-noisiel.fr)



## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

(hors vacances scolaires et jours fériés) :

Lundi, mardi et jeudi :  
9 h 30 - 12 h / 14 h - 22 h

Mercredi : 9 h 30 - 21 h

Vendredi : 9 h 30 - 12 h / 14 h - 20 h

Samedi : 9 h - 16 h



Accès : RER A Gare de Noisiel  
Stationnement :  
dans les parkings gratuits du Lizard

VILLE DE NOISIEL

