

# le journal DES RETRAITÉS de la ville de Noisiel

# ENSEMBLE

mai-août 2023

## édito



Vous trouverez dans ce numéro d'*Ensemble* le programme de notre sortie annuelle. Cette année, la municipalité vous propose de découvrir une fabrique de macarons à

Réau. Cette visite sera suivie du traditionnel déjeuner dansant.

Aussi, comme chaque année, j'attire votre attention sur le dispositif canicule et vous rappelle la possibilité de vous inscrire sur le registre nominatif. Les personnes inscrites bénéficient d'une attention particulière en cas de fortes chaleurs.

Vous découvrirez enfin le récapitulatif des missions de notre secteur des personnes retraitées ; n'hésitez pas à le contacter pour vos différentes demandes.

Bonne lecture. ■

*Sithal Tieng,*

*Premier adjoint au Maire en charge de la solidarité,  
du logement et du handicap*

## SOMMAIRE

- ➔ Page 2 **ACTUALITÉ**
- ➔ Page 3 **COUP DE PROJECTEUR ET RÉTROSPECTIVE**
- ➔ Page 4 **AGENDA ET COORDONNÉES**

## SORTIE ANNUELLE : DESTINATION MACARONS !

Comme chaque année, la Ville convie les seniors à participer à une sortie estivale. Elle se tiendra le mardi 4 juillet prochain. Cet été, les participants seront invités à découvrir le domaine des macarons de Réau. Située en Seine-et-Marne, cette entreprise familiale et artisanale fabrique des macarons traditionnels à l'ancienne depuis 1968. Une visite guidée du domaine et de sa mini-ferme sera proposée, suivie d'une démonstration de fabrication de macarons et, bien sûr, d'une dégustation des produits. La visite du site sera complétée d'un déjeuner dansant au restaurant Le Chalet du Moulin, vers 12 h.

**Inscription obligatoire** (avec règlement par chèque à l'ordre de RRNO Régie centrale) **le vendredi 16 juin, de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 30, à la mairie principale – secteur retraités.** Aucune inscription ne sera effectuée par courrier et téléphone.

Participation : 17€ par personne, transport en car et déjeuner compris.

Départ du car à 8 h 30 devant la mairie principale, retour prévu à 18 h. Nombre de places limité. ■



## LE PLAN CANICULE

Le plan canicule, mis en place du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre, est destiné à prévenir et à lutter contre les conséquences sanitaires d'une canicule.

Un dispositif de veille et d'alerte est instauré dans chaque commune. Le service action sociale de Noisiel met en place un registre qui s'adresse :

- aux personnes âgées de 65 ans et plus ;
- aux personnes âgées de 60 ans, reconnues inaptes au travail ;
- aux personnes porteuses de handicap.

Ce recueil d'informations peut également être réalisé à la demande d'un tiers, à la condition que la personne concernée (ou son représentant légal) ne s'y soit pas opposée.

**Lorsque le plan canicule est déclenché, les agents du service action sociale contactent chaque jour les personnes inscrites sur le registre** pour s'assurer de leur état de santé et leur apporter une aide adaptée, si besoin, ainsi que des conseils.

## NOUVEAUX ATELIERS

À partir du mois de septembre, la municipalité, en lien avec le PRIF (prévention retraite Île-de-France) met en place deux nouveaux ateliers ouverts aux seniors :

> **Bien chez soi** : 5 séances pour mettre en place des solutions simples et peu coûteuses en vue d'aménager son chez-soi en le rendant facile à vivre, pratique et économe. Présentation des aides financières et des professionnels du secteur. 15 places disponibles.

> **Mémoire** : 11 séances pour apprendre des techniques de mémorisation et de stimulation adaptées et efficaces. Atelier prévu initialement en début d'année et reporté en septembre. Quelques places restantes.

## BRÈVES

• **Minibus Mobilité Seniors** : un nouveau trajet est proposé tous les lundis vers le centre aquatique intercommunal situé à Champs-sur-Marne, de 12 h à 13 h 15. Renseignements : secteur retraités.

• **Mutuelle** : la municipalité a mis en place un partenariat avec la mutuelle Nuoma pour les retraités de la ville avec des tarifs préférentiels. Renseignements : secteur retraités.

### Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire sur le registre, vous pouvez contacter le secteur retraités par téléphone, au 01 60 37 73 66, ou par e-mail, à [retraites@mairie-noisiel.fr](mailto:retraites@mairie-noisiel.fr)

L'inscription est gratuite et peut se faire tout le long de l'année. Il n'y a pas besoin de renouveler votre inscription. Toutefois, il est nécessaire de penser à mettre à jour vos coordonnées si elles changent.

### Plus d'infos

> Retrouvez sur le site de la Ville des conseils de prévention. Rubrique Santé / Handicap > Plan de veille canicule.

> Une salle climatisée est à disposition pour tous à la Pergola (1, cours du château). ■



© Freepik

**Renseignements et inscriptions auprès du secteur retraités : Mairie (26, place Émile-Meunier)  
01 60 37 73 66 – [retraites@mairie-noisiel.fr](mailto:retraites@mairie-noisiel.fr)** ■



• **Appel à bénévoles** : la Ville recherche des bénévoles écrivains publics (aide à la rédaction de courriers, de démarches administratives) ainsi que pour l'animation d'ateliers socio-linguistiques. Renseignements au 01 60 37 49 33 ou au 06 86 85 57 84.

• **Atelier numérique** : le conseil des Aînés souhaite recenser vos besoins afin de mettre en place un nouvel atelier numérique à la rentrée, animé par des jeunes. Retrouvez le sondage joint à ce numéro, à retourner au secteur retraités.

## LE SECTEUR RETRAITÉS

Le secteur retraités du centre communal d'action sociale (CCAS) propose tout au long de l'année des activités de loisirs et sportives aux personnes retraitées. **Pour y participer, il est impératif de s'inscrire sur le fichier des retraités.** Le secteur propose également un accompagnement administratif pour la constitution de dossiers d'aides.

### Activités proposées

- Gymnastique douce : activité payante assurée par un animateur diplômé. Les mardis et jeudis, de 10 h 40 à 11 h 40, au gymnase du Cosoc.
- Temps forts organisés tout au long de l'année : une sortie annuelle en juillet, une semaine d'animation à l'occasion des assises locales des personnes retraitées en octobre, une initiative lors des fêtes de fin d'année.
- La ligne Mobilité Seniors : minibus proposant un circuit de transport pour participer à des activités (courses, gymnastique, club amitié seniors).

### Accompagnement administratif

- Aide au chauffage : aide financière attribuée sous conditions de ressources en octobre.
  - Plan canicule : prise de contact quotidienne en cas de canicule (cf. article page 2).
  - Aides diverses : mise à disposition des dossiers d'aides liés à la perte d'autonomie (APA, aide sociale à l'hébergement, MDPH, aide ménagère, téléassistance, etc.) mais aussi d'autres dossiers (mutuelle, SASPA, ASPA, complémentaire santé solidaire, etc.).
- Le secteur peut également aider les personnes à instruire leur dossier.

- Forfait Améthyste : dispositif d'aide au transport proposé par le Département de Seine-et-Marne aux retraités non imposables.

### Comment s'inscrire ?

Liste des documents à fournir au secteur retraités :

- un justificatif de domicile (un an de résidence minimum sur la commune);
- une pièce d'identité;
- des notifications de paiement des caisses de retraite et/ou le dernier avis d'imposition.

Le secteur retraités travaille également en partenariat avec d'autres organismes qui peuvent aider les personnes retraitées dans leur démarches, comme le pôle Autonomie territorial situé à Lagny-sur-Marne et le service SAPHA de la Maison départementale des Solidarités de Noisiel. ■



Aurélie Rebours, responsable du secteur retraités, et Aurélie Quinson, gestionnaire.

## Rétrospective

## LE BANQUET DES AÎNÉS

Le 28 janvier dernier, les seniors noisiéliens étaient invités par la Ville à participer au traditionnel banquet de nouvelle année, après deux ans d'interruption en raison de la crise sanitaire. Ce déjeuner convivial et festif a rassemblé 475 personnes dans la grande salle du Cosom. L'occasion pour Mathieu Viskovic, maire de Noisiel, Sithal Tieng, maire-adjoint chargé du logement et de la solidarité, Claudine Rotombe, conseillère municipale chargée des activités des retraités, et les élus municipaux, de souhaiter une très belle année 2023 aux participants. ■



© Henri Perrot



### ➔ Sortie annuelle

**Mardi 4 juillet**, visite guidée des macarons de Réau et déjeuner dansant.

Inscription obligatoire le vendredi 16 juin à la mairie principale.

Participation : 17€/personne, transport en car et déjeuner compris.

Voir page 1.

### ➔ Ligne Mobilité Seniors

Nouveau trajet vers le nouveau centre aquatique intercommunal situé à Champs-sur-Marne :

- les lundis, de 12 h à 13 h 15.

Arrêts et horaires du minibus consultables auprès du secteur retraités.



### ➔ Activité gymnastique douce

Au Cosec (cours des Deux-Parcs) :

- le mardi, de 10 h 40 à 11 h 40
- le jeudi, de 10 h 40 à 11 h 40

**Inscription auprès du secteur retraités.**

Circuit de transport Mobilité Senior.

Excepté pendant les vacances scolaires.

### ➔ Ateliers du PRIF

- Atelier *Mémoire* : septembre 2023 (date à définir).
- Atelier *Bien chez soi* : septembre 2023 (date à définir).

Voir page 2.

### ➔ Ateliers seniors

- Atelier *Bien manger dans nos régions*, 9 mai, 6 juin et 4 juillet.

- Atelier *Lecture*, 15 mai, 19 juin et 3 juillet.

- Atelier *Présentation et démonstration de Reiki*, 16 mai et 20 juin.

De 14 h 30 à 16 h 30, au LCR des Totems (place du Front Populaire).

**Inscription auprès du secteur retraités**, par mail à [annie.baquero@mairie-noisiel.fr](mailto:annie.baquero@mairie-noisiel.fr) (ou à l'Hôtel-de-Ville).

### ➔ Repas festifs à la Pergola

- Jeudi 22 juin à 12 h, suivi d'un spectacle de chant.

- Jeudi 21 septembre à 12 h, suivi d'une conférence sur le thème du Portugal.

**Repas uniquement sur inscription** : 01 60 37 05 59

au plus tard une semaine avant la date du repas.

Prix : 8€ (tarif pour les retraités de Noisiel hors Pergola)



### ➔ Club amitié seniors

Activités variées proposées tout au long de l'année.

Informations auprès de Mme Rotombe : 06 84 30 88 80.

### ➔ Ciné seniors à la Ferme du Buisson

Séance le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à 14 h 30.

**Participation** : 4,50€.

**Renseignements à la Ferme du Buisson** : 01 64 62 77 00.

Circuit de transport Mobilité Seniors.

➔ **Service des personnes retraitées**  
Mairie de Noisiel  
26 place Emile-Menier – 77186 Noisiel  
[retraites@mairie-noisiel.fr](mailto:retraites@mairie-noisiel.fr)

➔ **Adjoint au Maire en charge de la solidarité, du logement et du handicap** :  
M. Sithal Tieng reçoit sur rendez-vous.

➔ **Conseillère municipale chargée des activités des retraités**  
Mme Claudine Rotombe

➔ **Gestionnaire secteur retraités**  
Aurélié Quinson – Tél. 01 60 37 73 66

➔ **Animateurs sportifs** : Adelaïde Dhénin et Jonathan Serres

### ➔ Actions du service

Dossier d'aide sociale : allocation personnalisée d'autonomie (APA), allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA), complémentaire santé solidaire (CSS), aide au chauffage • Constitution de dossiers auprès de la MDPH • Forfait Améthyste • Assises locales • Sorties, activités et animations municipales • Colis et banquet de fin d'année • Téléassistance.

### ➔ La résidence la Pergola

Directrice : Constance de Rivoyre 1 cours du Château – 77186 Noisiel  
Tél. 01 60 37 05 59.

Établissement de 76 T1 et 4 T2, pour personnes retraitées autonomes. Possibilité d'APL selon les ressources.

Restaurant ouvert aux résidents et aux personnes retraitées de la ville, tous les midis, du lundi au vendredi (réservation 48 h minimum à l'avance, avant 11 h).

Possibilité de commander les repas du soir pour les résidents