VILLE DE NOISIEL

2023
2024

PÔLE CULTUREL MICHEL-LEGRAND

Je cherche une activité près de chez moi

VILLE DE NOISIEL

Édito

Mesdames, Messieurs,

Proposer des cours et des ateliers artistiques accessibles à tous, telle est l'ambition du Pôle culturel Michel-Legrand. Depuis 2020, cet équipement communal poursuit son objectif de démocratisation culturelle en ayant déjà compté parmi ses membres 1 022 Noisiéliens.

Danse, théâtre, pilates, sophrologie, manga, couture ou encore anglais, les cours programmés couvrent une variété de disciplines. Pour sa quatrième année, deux nouvelles activités vous sont d'ailleurs proposées : les arts du cirque et le modelage.

Malgré le contexte budgétaire contraint, qui nous pousse à nous adapter, nous avons souhaité maintenir une offre tarifaire attractive, en proposant des tarifs dégressifs pour les familles ayant plusieurs enfants fréquentant le Pôle et en donnant accès à l'ensemble des adhérents à des tarifs avantageux pour les spectacles de la saison culturelle proposée par la Ville.

Tout-petit, enfant, adolescent, adulte ou senior, le Pôle culturel est votre équipement. Nous espérons que vous trouverez dans ce programme l'activité dans laquelle vous vous épanouirez.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Mathieu Viskovic
Maire de Noisiel

Nicolas Dujardin
Adjoint au Maire en charge
de la culture, du patrimoine,
du tourisme et de l'animation

Directeur de la publication : Mathieu Viskovic / Coordination : service communication / Rédaction : service culture-animation / Conception, maquette : Marie-églé de Lardemelle / Impression : Rapid Flyer

2023
2024

Sommaire

Arts de la scène p 4 à 7

Danse créative dès 3 ans

Danse classique dès 4 ans / ados

Danse street jazz dès 5 ans / ados

Cirque dès 1 ans nouveauté

Théâtre dès 6 ans / ados / adultes

Studios de répétition

Expression corporelle et bien-être p 8 et 9

Hatha-yoga ados / adultes

Pilates adultes

Qi-gong adultes

Sophrologie ados / adultes

Tai-chi-chuan ados / adultes

Arts visuels et arts appliqués p 10 et 11

Arts plastiques dès 6 ans - ados - adultes

Manga ados

Modelage dès 4 ans nouveauté

Couture ados / adultes

Langues étrangères p 12

Éveil à l'anglais dès 3 ans

Anglais dès 6 ans / ados / adultes

Modalités d'inscription et tarifs p 13 à 15

Danse créative

8 participants accompagnés d'un parent pour les cours d'éveil

12 participants pour le cours 6/10 ans

Aucune expérience en danse n'est requise pour participer aux cours ; la découverte joue un rôle important. Après quelques exercices d'introduction pour réchauffer le corps, les enfants créent leur propre chorégraphie. Ils apprennent les compétences de base de la danse à travers des thèmes présentés de manière ludique : la conscience corporelle et les possibilités de mouvement du corps, le positionnement dans l'espace, observer et collaborer avec d'autres enfants, appliquer et varier les qualités de danse (tempo, force et forme).

3/5 ans (éveil)	Mardi	de 17 h 15 à 18 h	*Eline Van der Voort*
3/5 ans (éveil)	Mardi	de 18 h 15 à 19 h	*Eline Van der Voort*
6/10 ans	Mardi	de 19 h à 20 h	*Eline Van der Voort*

© Jeffery Erhunse

Danse classique

12 participants

La danse classique est la base de toutes les danses. Elle allie rigueur, coordination, précision, concentration, technique, souplesse et élégance. Toute personne peut pratiquer la danse classique, à n'importe quel âge du moment que cela soit une pratique régulière, une envie de venir s'exprimer avec son corps et de se procurer joie et émotion. L'apprentissage peut commencer à partir de 4 ans par l'éveil corporel et l'initiation où l'espace/temps est primordial, ainsi que le respect des autres, la découverte des rythmes, des lignes et de son corps.

Ados	Samedi	de 12 h 15 à 13 h 15	*Valérie Philbert*
Grande section/CP	Samedi	de 13 h 15 à 14 h	*Valérie Philbert*
CE1/CE2	Samedi	de 14 h à 15 h	*Valérie Philbert*
CM1/ CM2/6e	Samedi	de 15 h à 16 h	*Valérie Philbert*

Danse street jazz

12 participants

Une approche de la danse street jazz ouverte à différentes influences et styles. Le but étant de prendre du plaisir à danser ensemble mais aussi à apprendre sur soi et les autres. L'activité met l'accent sur la rythmique, la précision et la technique : échauffements, exercices de changement de dynamique, chorégraphies et étirements.

5/7 ans	Mercredi	de 14 h à 15 h	*Ludivine Ormières*
8/10 ans	Mercredi	de 15 h à 16 h 30	*Ludivine Ormières*
11/15 ans	Mercredi	de 17 h à 18 h 30	*Ludivine Ormières*

Cirque nouveauté

8 participants accompagnés d'un parent pour le cours 1/4 ans

12 participants pour les autres cours

Encadrés par une artiste de l'école « Les arts du cirque », les enfants pourront s'initier aux différentes disciplines circassiennes (jonglage, acrobaties, jeux d'équilibre, etc.) dans une ambiance ludique et amusante. Il s'agira avant tout de faire découvrir l'art du cirque (travail sur le corps, expressivité, manipulation d'objets, équilibre) et de sensibiliser les enfants à l'écoute, au respect de soi et des autres, au travail en groupe et à la création artistique. En plus de ce travail physique et artistique, il permettra aux jeunes de se dépasser et de prendre confiance en eux.

Des ateliers d'éveil sensori-moteur sont proposés aux tout-petits avec leurs parents dans le but d'explorer ensemble l'univers magique du cirque.

Le cirque est le lieu de tous les possibles et de toutes les rencontres. Il reste ancré dans notre imaginaire collectif comme un lieu de magie et de stupéfaction. Le cirque porte cette capacité d'attraction comme d'un art particulièrement riche d'imaginaires et saisissant d'émotions.

LES ARTS DU CIRQUE

1/4 ans	Mercredi	De 9 h à 9 h 45	*Lou Schmitt*
5/7 ans	Mercredi	De 9 h 45 à 10 h 45	*Lou Schmitt*
5/7 ans	Mercredi	De 10 h 45 à 11 h 45	*Lou Schmitt*
8/10 ans	Mercredi	De 11 h 45 à 12 h 45	*Lou Schmitt*
8/10 ans	Mercredi	De 13 h 30 à 14 h 30	*Lou Schmitt*

© Freepik

Théâtre

12 participants
pour les enfants

15 participants
pour les adultes

Les ateliers proposent l'apprentissage et le perfectionnement de l'art théâtral. Durant les séances, on aborde aussi bien l'échauffement vocal et gestuel, que la prise de conscience de l'espace, la mise en scène et l'écoute, à travers l'improvisation et le travail de textes. C'est aussi un temps pour retrouver sa spontanéité, développer son imaginaire et lâcher prise.

Pour les 6/8 ans : éveil par le corps, par la parole, dans l'objectif de monter un objet de spectacle, de manière ludique.

6/8 ans	Lundi	De 17 h à 18 h	*Wanda Roperch*
9/12 ans	Lundi	De 18 h à 19 h 30	*Wanda Roperch*
13/17 ans	Mercredi	De 16 h à 18 h 30	*Cécile Cournelle*
Adultes	Lundi	De 19 h 30 à 21 h 30	*Wanda Roperch*

mais aussi...

Studios de répétition

Le Pôle culturel dispose de deux studios de répétition qui sont accessibles le lundi, mardi et jeudi, de 19 h à 22 h, et le samedi, de 10 h à 13 h et de 13 h à 16 h (pour un créneau maximum de 3 heures), sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

© Derek Truninger

Hatha-yoga

12 participants

Le hatha-yoga est la pratique de postures appelées asanas qui permettent de travailler le corps dans sa globalité et de développer en conscience et avec la respiration l'union du corps et du mental. La forme enseignée est d'inspiration Iyengar axée sur l'alignement et la compréhension posturale et ses effets thérapeutiques en proposant des adaptations. Le cours propose la pratique des asanas (postures), des pranayamas (respirations) et des exercices de méditation.

Ados / adultes	Lundi	de 18 h 30 à 20 h	*Véronique Lecluse*
Ados / adultes	Lundi	de 20 h à 21 h 30	*Véronique Lecluse*
Ados / adultes	Mardi	de 17 h à 18 h 30	*Khedidja Kheddaoui*
Ados / adultes	Mardi	de 18 h 30 à 20 h	*Khedidja Kheddaoui*

Pilates

15 participants

Le pilates est une méthode de travail permettant, par un répertoire de postures, de renforcer les muscles profonds et posturaux. Cette discipline permet de prendre conscience de son schéma corporel et d'améliorer les capacités fonctionnelles (mobilité, souplesse, équilibre).

Adultes	Jeudi	de 19 h à 20 h	*Quentin Larose*
Adultes	Jeudi	de 20 h à 21 h	*Quentin Larose*

Qi-gong

15 participants

Le qi-gong est un art, une gymnastique traditionnelle chinoise, qui permet de mieux respirer et de travailler l'énergie. Il apporte un meilleur équilibre et une meilleure souplesse grâce à des mouvements lents et doux. Sa pratique permet de ressentir en profondeur les parties du corps sollicitées. Une activité idéale pour se relaxer.

Adultes	Lundi	de 10 h à 11 h	*Patty Vidal*
Adultes	Lundi	de 11 h à 12 h	*Patty Vidal*

Sophrologie

15 participants

Méthode douce qui agit à la fois sur le corps, les émotions et les pensées. Grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, la sophrologie permet de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien.

Ados/adultes	Jeudi	de 10 h à 11 h 15	*Bénédicte Sauval*
Ados/adultes	Samedi	de 9 h 45 à 11 h	*Bénédicte Sauval*

Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse dans votre quotidien.

© Dave Goudreau

Tai-chi-chuan

12 participants

Pratiqué depuis des millénaires en Chine, le tai-chi-chuan est à la fois méthode de relaxation et art martial. Il serait même gage de santé et de longévité ! Le tai-chi-chuan, c'est l'énergie dans la grâce : ses pratiquants semblent danser au ralenti, avec une maîtrise des mouvements qui apporte détente et bien-être et développe la concentration et la maîtrise de soi.

Ados / adultes	Lundi	de 19 h 30 à 21 h	*Nicole Castel*

Arts plastiques

12 participants

À partir de sujets et références de leur choix, les participants développeront peu à peu leur sens de l'observation et la compréhension de ce qui constitue une œuvre. Ils assimileront ainsi, au fur et à mesure de leurs travaux, par imprégnation, les notions de composition, de construction, de contraste, de rythme, de fluidité, de couleur, etc. Chacun ayant élu ses mediums et techniques, sera guidé en fonction de son niveau et de ses attentes, et encouragé à donner le meilleur de son expression.

6/11 ans	Samedi	de 13 h à 14 h	*Isabelle Crubilé*
Ados/adultes	Samedi	de 14 h à 15 h 45	*Isabelle Crubilé*

Manga

12 participants

Cette activité s'adresse aux adolescents désireux de découvrir ou de progresser dans la réalisation de dessins de manga. Chacun pouvant choisir son univers et ses personnages de prédilection, le plaisir de cette liberté et un accompagnement personnalisé seront gages de nombreux progrès.

Ados	Samedi	de 10 h 45 à 12 h 30	*Isabelle Crubilé*

Modelage

nouveauté

10 participants (avec un parent volontaire pour le cours 4/6 ans)

Au cours de l'atelier de modelage, les enfants découvriront l'argile de façon créative et apprendront à réaliser en trois dimensions. Ils exploreront la matière, apprendront à maîtriser le volume, à observer et à restituer les proportions et les formes, tout ceci sur une note ludique. Ils pourront laisser libre court à leur imagination sur des thématiques variées au fils des séances.

10/13 ans	Mercredi	de 9 h 30 à 10 h 30	*Charlotte Feret*
6/9 ans	Mercredi	de 10 h 30 à 11 h 30	*Charlotte Feret*
4/6 ans	Mercredi	de 11 h 30 à 12 h	*Charlotte Feret*

Le modelage est une technique de sculpture. Elle est celle qui nécessite le contact le plus direct, le support étant des matières malléables aisément travaillées à la main. Derrière l'apparente simplicité, le modelage est une discipline riche de techniques et requiert un œil exercé sur ce que sont les volumes et les mouvements.

Couture

10 participants

L'atelier est destiné à toute personne débutante ou initiée désirant apprendre à coudre ou se perfectionner. Chaque participant travaille sur son propre projet (vêtements, accessoires de mode ou de décoration, etc.) et sera accompagné à son rythme. Il apprendra à se servir d'une machine à coudre, à être autonome sur son projet et découvrira des techniques variées et adaptées (patron, coupe, assemblage). Il est indispensable de disposer de sa propre machine à coudre.

Ados/ adultes	Jeudi	de 16 h 30 à 18 h 30	*Cassandra Aparisi*
Ados/ adultes	Jeudi	de 18 h 30 à 20 h 30	*Cassandra Aparisi*

© Darling Arias

Éveil à l'anglais

L'anglais à travers la danse, les jeux, les chansons et les travaux manuels !

Atelier parents/enfants
8 participants accompagnés d'un parent

Pour apprendre une langue, il a été prouvé que l'apprentissage en mouvement fonctionne mieux pour les jeunes et les moins jeunes. De manière ludique et à travers l'utilisation de la danse, de la musique, du théâtre et les arts visuels, les enfants (et leurs parents) apprennent un large vocabulaire. Cet atelier offre l'opportunité de vivre un moment enrichissant et agréable entre parents et enfants.

3/5 ans	Samedi	de 9 h 30 à 10 h 30	*Eline Van der Voort*
3/5 ans	Samedi	de 10 h 30 à 11 h 30	*Eline Van der Voort*

Anglais

Découvrir ou redécouvrir l'anglais à travers des cours vivants, participatifs et variés.

10 participants

Les élèves sont répartis dans les différents niveaux, sur appréciation du professeur. Pour les enfants, il s'agit d'apprendre naturellement l'anglais à travers les jeux, mimes, chansons, activités ludiques et culturelles. Pour les collégiens, l'accent est mis sur la révision et la consolidation des bases de la grammaire, tout en encourageant les élèves à s'exprimer en anglais. Concernant les adultes, le cours est orienté vers la grammaire et le vocabulaire pour faciliter la communication dans les situations de voyages et déplacements professionnels.

Adultes (niveau intermédiaire)	Mercredi	de 10 h à 11 h 30	*Debra Keeys*
6/8 ans (débutants)	Mercredi	de 11 h 30 à 12 h 30	*Debra Keeys*
8/10 ans (débutants)	Mercredi	de 13 h 30 à 14 h 30	*Debra Keeys*
7/10 ans (2e année)	Mercredi	de 14 h 30 à 15 h 30	*Debra Keeys*
Primaires avancés (3e année) **Collégiens avancés**	Mercredi	de 15 h 30 à 16 h 30	*Debra Keeys*
Collégiens (débutants)	Mercredi	de 17 h à 18 h	*Debra Keeys*
Adultes (débutants)	Mercredi	de 18 h à 19 h 30	*Debra Keeys*

Infos pratiques

Les nouvelles inscriptions pour la saison 2023-2024 débuteront **le vendredi 1er septembre** (et jusqu'au 31 décembre, selon les places disponibles). **Une journée portes ouvertes se tiendra le samedi 9 septembre, de 11h à 18h, au Pôle culturel Michel-Legrand.**

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Mardi : de 9h30 à 12h

Pour s'inscrire

Rendez-vous au Pôle culturel Michel-Legrand
34, cours des Roches à Noisiel - 01 75 73 79 93

Les personnes en situation d'impayé ne pourront pas s'inscrire aux activités tant qu'elles n'auront pas régularisé leur situation.

Agenda

Inscriptions : du 1er septembre au 31 décembre 2023 (selon places disponibles).
Portes ouvertes : samedi 9 septembre 2023
Reprise des ateliers : lundi 18 septembre 2023
Fin des ateliers : samedi 29 juin 2024
Restitution des élèves : samedi 29 et dimanche 30 juin 2024

Les activités n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés.

Formalités et pièces à fournir

Pour vous inscrire, vous devez obligatoirement vous munir :

- ❒ D'une photo d'identité
- ❒ D'un justificatif de domicile de moins de trois mois
- ❒ D'un justificatif de ressources du foyer pour le calcul du quotient communal (avis d'imposition, trois dernières fiches de paie ou trois derniers justificatifs de revenus en cas de retraite, chômage, congé parental ou maladie)
- ❒ Du dernier avis de paiement de la Caisse d'allocations familiales pour déterminer le nombre d'enfants à charge au sein du foyer
- ❒ D'une attestation de responsabilité civile
- ❒ Pour la pratique des activités d'expression corporelle et de bien-être, les personnes majeures devront impérativement fournir un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois ans, pour l'activité concernée. Pour les personnes mineures, un questionnaire de santé devra être rempli par l'enfant et les personnes exerçant l'autorité parentale.

Si ces formalités ne sont pas remplies, le participant ne pourra pas suivre les activités. Le Pôle culturel se verra dans l'obligation de refuser tout dossier incomplet.

L'inscription est annuelle (hors studios de répétition) et payable en une seule ou deux fois maximum, sous quinzaine à compter de l'édition de la facture.

Votre inscription ne sera définitivement validée qu'après réception du dossier complet et règlement de la facture. À défaut, votre inscription sera annulée et remise à la disposition des nouvelles demandes.

Conditions de remboursement

Aucun remboursement d'activité ne sera consenti sauf en cas de déménagement lointain (hors agglomération Paris - Vallée de la Marne) ou d'incapacité physique. S'il y a remboursement, il sera calculé à compter de la date de la demande écrite, accompagnée des justificatifs.

Pour toute annulation d'activité ou suite à une modification importante à l'initiative du Pôle culturel, le remboursement sera effectué au prorata des séances déjà effectuées. Les participants peuvent également transférer leur inscription sur une autre activité, en fonction des places disponibles. Le changement d'intervenant en cours d'année n'est pas une cause de remboursement.

Avantages

En tant qu'adhérent, vous bénéficierez d'avantages (sur présentation de la carte) :
• Tarifs réduits sur les spectacles de la saison culturelle 2023-2024
• Un spectacle offert sur les spectacles au tarif B ou C

Tarifs

Pour les Noisiéliens, la tarification des activités est appliquée en fonction du quotient communal qui permet à chaque famille de payer ses factures de façon proportionnelle aux ressources du foyer. Le quotient est valable pour l'année scolaire, du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

Aucun quotient communal ne peut être calculé pour les personnes n'habitant pas Noisiel. Dans ce cas, le tarif extérieur « Hors Noisiel » est appliqué.

Des tarifs dégressifs sont appliqués :
À partir du 2e enfant (uniquement pour les Noisiéliens) :
• 1er enfant : tarif plein
• 2e enfant : - 5 %
• 3e enfant et plus : - 10 %

Selon la période d'inscription (ouverture de créneaux compris) :
• Inscriptions jusqu'au 31 octobre : tarif plein
• Inscriptions du 1er novembre au 31 décembre : - 10 %

Barème des revenus familiaux mensuels applicable à la rentrée 2023/2024

Tranches	Grille de revenus mensuels
T1	moins de 926 €
T2	927 € à 1 115 €
T3	1 116 € à 1 300 €
T4	1 301 € à 1 485 €
T5	1 486 € à 1 670 €
T6	1 671 € à 2 040 €
T7	2 041 € à 2 411 €
T8	2 412 € à 2 783 €
T9	2 784 € à 3 154€
T10	3 155 € à 3 524 €
T11	3 525 € à 3 897 €
T12	3 898 € à 4 267 €
T13	à partir de 4 268 €
Hors Noisiel	extérieurs

Grilles tarifaires

	Activités collectives			
	Adultes	1er enfant	2e enfant	3e enfant et plus
Tranches de revenus	Tarif annuel			
T1	117,55 €	89,21 €	84,75 €	80,29 €
T2	123,84 €	93,41 €	88,74 €	84,07 €
T3	130,14 €	98,65 €	93,72 €	88,79 €
T4	136,44 €	103,91 €	98,71 €	93,52 €
T5	143,79 €	109,15 €	103,69 €	98,23 €
T6	152,18 €	115,45 €	109,67 €	103,90 €
T7	159,53 €	120,70 €	114,66 €	108,63 €
T8	167,92 €	127,00 €	120,65 €	114,30 €
T9	177,37 €	134,34 €	127,62 €	120,90 €
T10	185,77 €	141,69 €	134,60 €	127,52 €
T11	196,26 €	149,03 €	141,58 €	134,13 €
T12	206,76 €	156,38 €	148,56 €	140,74 €
T13	217,25 €	164,78 €	156,54 €	148,30 €
Hors Noisiel	277,07 €	197,31 €		

Studios de répétition

100 € par groupe et par trimestre
(pour un créneau de 3 heures par semaine)

VILLE-NOISIEL.FR

Pôle culturel Michel-Legrand
34, cours des Roches
77186 Noisiel
01 75 73 79 93
poleculturel@mairie-noisiel.fr

Accès : RER A gare de Noisiel
Stationnement : dans les parkings gratuits du Luzard

VILLE DE NOISIEL